



PLANNING MARCHÉ AQUATIQUE/LONGE CÔTE OCTOBRE 2026

Inscriptions obligatoires par mail : longecote@randoceane.com

Lors de votre inscription, Veuillez préciser : **La date de la sortie dans le sujet du mail**
vos noms et prénoms, votre numéro de licence FFRandonnée

Merci de ne mettre qu'une date de sortie par mail

Toute personne non inscrite au préalable ne sera pas acceptée. **Nous prévenir en cas d'empêchement.**

DATES	RDV : base nautique G. Hardouin
* Jeudi 1 ^{er} Octobre	8h30
* Vendredi 2 octobre	8h45
* Dimanche 4 octobre	10h15
* Mardi 6 octobre	14h00
* Jeudi 8 octobre	15h15
* Vendredi 9 octobre	17h00
* Samedi 10 octobre	16h30
Dimanche 11 octobre	18h00
* Lundi 12 octobre	18h00
Mardi 13 octobre	18h30
Mercredi 14 octobre	19h00 (limité 12 pers)
Jeudi 15 octobre	8h00
* Vendredi 16 octobre	8h00
Samedi 17 octobre	8h30
Dimanche 18 octobre	10h00
* Lundi 19 octobre	10h30
Mardi 20 octobre	12h30
* Jeudi 22 Octobre	14h45
Samedi 24 octobre	15h45
Dimanche 25 octobre	17h30
Lundi 26 octobre	16h00
Mardi 27 octobre	16h30

* Jeudi 29 octobre	18h30
Vendredi 30 octobre	Sortie annulée ~~19h00~~ (nuit, limité 10 pers)

*** : Ces sorties permettent de faire une séance d'essai**

"ATTENTION : L'horaire correspond à une **arrivée en tenue** car la mise à l'eau a lieu 15 minutes après cet horaire"

Les mois d'Octobre et Novembre pouvant être assez agités au niveau météo, nous avons augmenté le nombre de jours de sortie pour compenser les annulations possibles.

Merci de votre compréhension. A bientôt dans l'eau !!!