

## PLANNING MARCHÉ AQUATIQUE/LONGE CÔTE AOÛT 2026

**Inscriptions obligatoires par mail : [longecote@randoceane.com](mailto:longecote@randoceane.com)**

Lors de votre inscription, Veuillez préciser **vos noms et prénoms, votre numéro de licence FFRandonnée**  
Toute personne non inscrite au préalable ne sera pas acceptée.

**Délai d'inscription : 48 heures avant la séance. Nous prévenir en cas d'empêchement.**

| DATES              | RDV : base nautique Gérard Hardouin |
|--------------------|-------------------------------------|
| Samedi 1 août      | 8h00                                |
| Dimanche 2 août    | 8h45                                |
| Lundi 3 août       | 8h15                                |
| Mardi 4 août       | 9h00                                |
| Jeudi 6 août *     | 10h15                               |
| Vendredi 7 août    | 11h00                               |
| Lundi 10 août      | 15h15                               |
| Vendredi 14 août * | 18h00                               |
| Dimanche 16 août   | 9h00                                |
| Lundi 17 août *    | 8h30                                |
| Mardi 18 août      | 9h15                                |
| Jeudi 20 août *    | 10h00                               |
| Mardi 25 août      | 16h15                               |
| Mercredi 26 août * | 17h00                               |
| Jeudi 27 août *    | 17h30                               |
| Vendredi 28 août   | 18h00                               |
| Samedi 29 août *   | 18h15                               |
| Dimanche 30 août   | 18h30                               |
| Lundi 31 août      | 18h30                               |

\* essais acceptés lors de cette sortie

**"ATTENTION : L'horaire correspond à une arrivée en tenue car la mise à l'eau a lieu 15 minutes après cet horaire"**

Merci de votre compréhension. A bientôt dans l'eau !!!