

## PLANNING MARCHÉ AQUATIQUE/LONGE CÔTE MARS 2026

**Inscriptions obligatoires par mail : [longecote@randoceane.com](mailto:longecote@randoceane.com)**

Lors de votre inscription, Veuillez préciser **vos noms et prénoms, votre numéro de licence FFRandonnée**  
Toute personne non inscrite au préalable ne sera pas acceptée.

**Délai d'inscription : 48 heures avant la séance. Nous prévenir en cas d'empêchement.**

| DATES                         | RDV : base nautique Gérard Hardouin |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| Dimanche 1 <sup>er</sup> mars | 15h30                               |
| Lundi 2 mars                  | 15h45                               |
| Mardi 3 mars                  | 16h30                               |
| Vendredi 6 mars               | 18h00                               |
| Dimanche 8 mars               | 18h30                               |
| Lundi 9 mars                  | 8h15                                |
| Mardi 10 mars                 | 8h30                                |
| Mercredi 11 mars              | 9h00                                |
| Jeudi 12 mars                 | 10h30                               |
| Dimanche 15 mars              | 14h30                               |
| Lundi 16 mars                 | 15h15                               |
| Mardi 17 mars                 | 16h00                               |
| Vendredi 20 mars              | 16h45                               |
| Dimanche 22 mars              | 17h30                               |
| Mercredi 25 mars              | 8h45                                |
| Jeudi 26 mars                 | 9h40                                |
| Vendredi 27 mars              | 11h15                               |
| Samedi 28 mars                | 13h15                               |
| Dimanche 29 mars              | 15h30                               |
| Lundi 30 mars                 | 15h45                               |
| Mardi 31 mars                 | 16h30                               |

**"ATTENTION : L'horaire correspond à une arrivée en tenue car la mise à l'eau a lieu 15 minutes après cet horaire"**

Merci de votre compréhension.

A bientôt dans l'eau !!!